

PROGRAMME VIELLIR EN SANTÉ

Avril 2023							A
Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Ven.	Sam.	Dim.	
					1	2	
3 Anglais 11H-12H Exercices physiques 12H05-12H45	4 Table de conversation en Français 10H-12H	5 Table de conversation en Français 11H-12H Exercices physiques 12H05-12H45	6 Atelier Informatique 10H-12H	7 Exercices physiques 12H05-12H45	8	9	
10 Anglais 11H-12H Exercices physiques 12H05-12H45	11 SV et CPP (clinique en personne) apporter des applications (par Stephanie 11h-12h	12 Table de conversation en Français 11H-12H Exercices physiques 12H05-12h45	13 Atelier Informatique 10H-12h	14 Exercices physiques 12H05-12H45	15	16	

Avril 2023

A

Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Ven.	Sam.	Dim.
17 Anglais 11H-12H Exercices physiques 12H05-12H45	18 Gestion de l'anxiété. (par Sabine) 10H-12H	19 Table de conversation En Français 11H-12H Exercices physiques 12H05-12H45	20 Atelier Informatique 10H-12H	21 Exercices physiques 12H05 12H45	22	23
24 Table de conversation Anglais 11H-12H Exercices physiques 12H05-12H45	25 Table de conversation en Français 10H-11H	26 Table de conversation En Français 11H-12H Exercices physiques 12H05-12H45	27 Atelier Informatique 10H-12H	28 Exercices physiques 12H05-12H45	29	30