

# PROGRAMME VIEILLIR EN SANTÉ

<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <span>◀ Avril</span> <div style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 5px;"><b>Novembre 2022</b></div> <span>Juin ▶</span> </div>						
Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Ven.	Sam.	Dim.
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
	<b>Table de conversation en français</b> <b>10H-12H</b>	<b>Table de conversation en Français</b> <b>11H-12H</b> <b>Exercices physiques</b> <b>12H05-12H40</b>	<b>Atelier Informatique</b> <b>11H-12H</b>	<b>Exercices physiques</b> <b>12H05-12H40</b>		
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
<b>Table de conversation en Anglais</b> <b>11H-12H</b> <b>Exercices physiques</b> <b>12H05-12H40</b>	<b>Présentation sur la gestion de maladies chrosniques ( par Sabine)</b> <b>11H-12H</b>	<b>Table de conversation en Français</b> <b>11H-12H</b> <b>Exercices physiques</b> <b>12H05-12H40</b>	<b>Atelier Informatique</b> <b>11H-12H</b>	<b>Exercices physiques</b> <b>12H05-12H40</b>		

## Novembre 2022

◀ Avril

Juin ▶

Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Ven.	Sam.	Dim.
<p>14</p> <p>Table de conversation en Anglais 11H-12H</p> <p>Exercices physiques 12H05-12H40</p>	<p>15</p> <p>Table de conversation en français 10H-11H 11H-12 H</p> <p>Présentation sur le Diabète ( par Jean Pierre)</p>	<p>16</p> <p>Table de conversation en Français 11H-12H</p> <p>Exercices physiques 12H05-12H40</p>	<p>17</p> <p>Atelier Informatique 11H-12h</p>	<p>18</p> <p>Exercices physiques 12H05-12H40</p>	19	20
<p>21</p> <p>Table de conversation en Anglais 11H-12H</p> <p>Exercices physiques 12H05-12H40</p>	<p>22</p> <p>Table de conversation En français 10H-12H=</p>	<p>23</p> <p>Table de conversation en Français 11H-12H</p> <p>Exercices physiques 12H05-12H40</p>	<p>24</p> <p>Atelier Informatique 11H-12H</p>	<p>25</p> <p>Exercices physiques 12H05-12H40</p>	26	27

## Novembre 2022

◀ Avril

Juin ▶

Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Ven.	Sam.	Dim.
<p>28</p> <p>Table de conversation en Anglais <b>11H-12H</b></p> <p>Exercices physiques <b>12H05-12H40</b></p>	<p>29</p> <p>Table de conversation en Français <b>10H-11H</b></p> <p>Présentation sur le deuil migratoire (par Sabine) <b>11H-12H</b></p>	<p>30</p> <p>Table de conversation en Français <b>11H-12H</b></p> <p>Exercices physiques <b>12H05-12H40</b></p>	<p>30</p> <p>Atelier Informatique <b>11H-12H</b></p>			