

# PROGRAMME VIELLIR EN SANTÉ

<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <span>◀ Avril</span> <div style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 5px;"><b>SEPTEMBRE 2022</b></div> <span>Juin ▶</span> </div>						
Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Ven.	Sam.	Dim.
			1 Atelier Informatique <b>10H-12H</b>	2 Exercices physiques <b>12H05- 12H40=</b>	3	4
5 Table de conversation en Anglais <b>11H-12H</b> Exercices physiques <b>12H05- 12H40</b>	6 Table de conversation en francais <b>10H-12H</b>	7 Table de conversation en Français <b>11H-12H</b> Exercices physiques <b>12H05- 12H40</b>	8 Atelier Informatique <b>10H-12H</b>	9 Exercices physiques <b>12H05- 12H40</b>	10	11
12 <span style="color: #00a0e3;">Sortie des aînés (à determiner)</span>  Table de conversation en Anglais <b>11H- 12H</b>  Exercices physiques <b>12H05- 12H40</b>	13 Table de conversation en francais <b>10H-12H</b>	14 Table de conversation en Français <b>11H-12H</b> Exercices physiques <b>12H05- 12H40</b>	15 Atelier Informatique <b>10H-12h</b>	15 Exercices physiques <b>12H05- 12H40</b>	1	18

## SEPTEMBRE 2022

◀ Avril

Juin ▶

Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Ven.	Sam.	Dim.
<b>19</b> Table de conversation en Anglais <b>11H-12H</b>  Exercices physiques <b>12H05-12H40</b>	<b>20</b> Table de conversation En francais <b>10H-12H</b>	<b>21</b> Table de conversation en Français <b>11H-12H</b>  Exercices physiques <b>12H05-12H40</b>	<b>22</b> Atelier Informatique <b>10H-12H</b>	<b>23</b> Exercices physiques <b>12H05-12H40</b>		<b>25</b>
<b>26</b> Table de conversation en Anglais <b>11H-12H</b>  Exercices physiques <b>12H05-12H40</b>	<b>27</b> Table de conversation en Français <b>10H-11H</b>  Présentation sur l'importance de la résilience (par Sabine) <b>11H-12H</b>	<b>28</b> Table de conversation en Français <b>11H-12H</b>  Exercices physiques <b>12H05-12H40</b>	<b>29</b> Atelier Informatique <b>10H-12H</b>	<b>30</b> Exercices physiques <b>12H05-12H40</b>		