

PROGRAMME VIELLIR EN SANTÉ

JUIN 2022

A

Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Ven.	Sam.	Dim.
Table de conversation Anglais 11H-12H Exercices physiques 12H05-12H45	Table de conversation en francais 10H-12H	1 Table de conversation en francais 11H-12H Exercices physiques 12H05-12H45	2 Atelier Informatique 11H-12H	3 Exercices physiques 12h05-12H45	4	5
6 14 Table de conversation Anglais 11H-12H Exercices physiques 12H05-12H45	7 Table de conversation en Français 10H-12H	8 Table de conversation en francais 11h-12h Exercices physiques 12H05-12H45	9 Atelier Informatique 11H-12h	10 Exercices physiques 12H05-12H45	11	12
13 Table de conversation Anglais 11H-12H Exercices physiques 12H05-12H45	14 Table de conversation en francais 10H-12H	15 Table de conversation en francais 11H-12H Exercices physiques 12H05-12H45=	16 Atelier Informatique 11H-12H	17 Exercices physiques 12H05-12H45	18	19
20 Table de conversation Anglais 11H-12H Exercices physiques 12H05-12H45	21 Table de conversation en Français 10H-12H	22 Sortie des aines 10H- 14h	23 Atelier Informatique 11H-12H	24 Exercices physiques 12H05-12H45	25	26
27 Table de conversation Anglais 11H-12H Exercices physiques 12H05-12H45	28 Table de con versation en Français 10H-11H Présentation par Sabine (La dépression:prévention et gestion)	29 Table de conversation en francais 11H-12H Exercices physiques 12H05-12H45	30 Atelier Informatique 11H-12H			